beyondyoga
go beyond

Corona-Schutzkonzept

(Stand 7.Mai 2020)

Das Schutzkonzept wurde gemäß den Rahmenvorgaben für Schutzkonzepte für Sportaktivitäten des Bundesamtes für Sport BASPO in Zusammenarbeit der beiden Yoga Berufsverbänden, Yoga Schweiz Suisse Svizzera und Schweizer Yogaverband erstellt.

Die Sicherheit und Gesundheit unserer Teilnehmer haben für uns höchste Priorität, deshalb sind die folgenden Schutzmaßnahmen zwingend einzuhalten. Wir orientieren und halten uns an die Hygiene- und Abstandsregeln des BAG.

Teilnahme

- Gefährdete Personen werden gebeten die Vorgaben des BAG zu beachten und vom Yogaunterricht fernzubleiben.
- Teilnehmende mit Krankheitssymptomen und Allergien (Niesen) werden ebenfalls angehalten, dem Unterricht fernzubleiben.
- Privatlektionen sind nach terminlicher Vereinbarung möglich.
- Outdoor Lektionen werden voraussichtlich ab 9. Juni im Pavillon Weggis durchgeführt. (gemäß heutigen Vorgaben auf 9 Teilnehmer limitiert)

Ankunft / Bezahlung

- Eine Protokollierung der Teilnehmenden ist mit Namen, E-Mail, Telefon Nummer vorgeschrieben, um Ansteckungsketten bei Bedarf zurückverfolgen zu können.
- Privatlektionen können vor Ort mit TWINT / Kreditkarte / Rechnung beglichen werden.
- Outdoor Lektionen können mit TWINT oder Bargeld bezahlt werden. Es steht eine Geld Kassette bereit, um den Kursbeitrag zu deponieren und Wechselgeld zu entnehmen. (Bringe nach Möglichkeit CHF 15 schon korrekt abgezählt mit)

Verhalten vor und nach der Yoga Lektion

- Beim Eingang ins Studio, sowie beim Check-In Point Outdoor Yoga, steht Desinfektionsmittel zur Verfügung. Wir bitten alle Teilnehmer sich die Hände zu desinfizieren.
- Wenn immer möglich bitte bereits umgezogen erscheinen. Sollte dies nicht möglich sein, steht die Garderobe zur Verfügung. Sie darf jedoch nur von jeweils einer Person genutzt werden.
- Die Toilette im Studio kann selbstverständlich genutzt werden. Der Duschbereich ist vorläufig nicht zugänglich.
- Umgezogene Teilnehmende werden gebeten, sich in den Unterrichtsbereich auf ihre Matte zu begeben und dort auf den Beginn der Stunde zu warten.
- Wir bitten alle Teilnehmenden, das Studio beziehungsweise den Outdoor Bereich nacheinander und unter Einhaltung des Sicherheitsabstandes zu verlassen.

Verhalten im Yogalektion Bereich

- Die Positionen der Yoga Matten sind im Unterrichtsraum und Outdoor gemäß den Vorgaben des BAG einzuhalten und werden zugewiesen/markiert (10m2 pro Teilnehmer). Wir bitten alle Teilnehmer den Platz bis zum Ende der Stunde beizubehalten.
- Die Anzahl Teilnehmender wird limitiert, abhängig von der Raum/Platzgrösse. Der Mindestabstand

von 2m pro Person wird eingehalten. Die Personen bewegen sich nur auf ihrer Matte. Zudem bewegen sich die Übenden synchron. Das führt dazu, dass sichergestellt ist, dass sie sich gegenseitig mit Nase/Mund nie näher als zwei Meter kommen.

- Wir bitten dich deine eigene Yogamatte mitzubringen.
- Die Yogalehrenden verzichten während des Unterrichts auf Korrigieren/Berühren der Teilnehmenden und bewegen sich ebenfalls nur auf der eigenen Yogamatte.
- Yoga-Hilfsmittel und sensible Bereiche wie Türfallen, Toiletten werden nach jedem Gebrauch und Lektion desinfiziert. Türen sind bereits offen, und werden nach Möglichkeit durch den Yogalehrer geöffnet und geschlossen.
- Aktuell muss auf das Ausschenken von Getränken und Snacks verzichtet werden. Alle Teilnehmende dürfen eigene Getränke mitbringen.
- Das Tragen von Schutzmasken ist nicht vorgeschrieben und überlassen wir jedem einzelnen Teilnehmer.